



PRIVATE PRAXIS

*für Physiotherapie und
ganzheitliche Behandlungen*



HINWEIS

Die Termine der aktuellen Kurse für Yoga und Tanztherapie finden Sie auf meiner Homepage. Kurse für Firmen auf Anfrage.

WAS ICH ANBIETE

PHYSIOTHERAPIE

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Neurologische Behandlung nach PNF
- Therapie nach Marnitz
- Kinesiologisches Taping
- Therapie nach Brunkow
- Entspannungsmassagen (mit ätherischen Ölen)

GANZHEITLICHE BEHANDLUNGEN

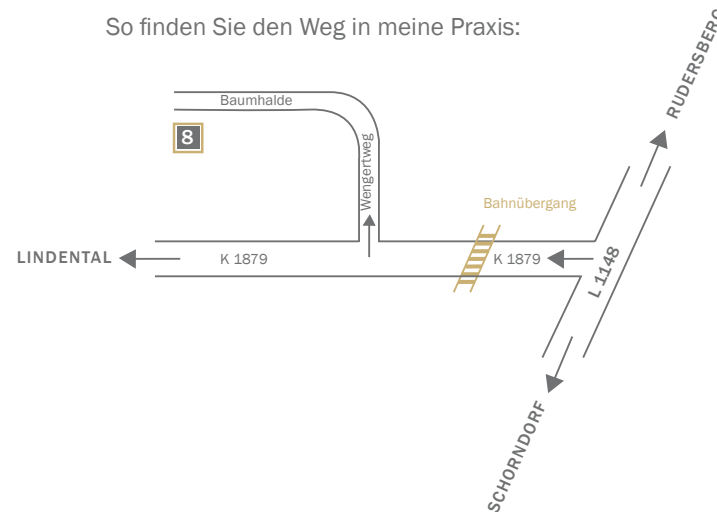
- Fußreflexzonenbehandlung
- Cranio Sacrale Therapie
- Shiatsu
- Meridian Massagen

BEWEGUNGSANGEBOTE

- Yoga (Hatha Yoga)
- Yoga für an Herz und Krebs erkrankte Menschen
- Tanztherapie in Gruppen- und Einzelunterricht

ANFAHRT

So finden Sie den Weg in meine Praxis:



Private Praxis
für Physiotherapie und
ganzheitliche Behandlungen

Annerose Finkbeiner

Baumhalde 8
73635 Rudersberg

Telefon 0 71 83.9 32 99 05
Mobil 01 74.4 72 93 92

info@finkbeiner-therapie.de
www.finkbeiner-therapie.de

TERMINE
NACH
VEREIN-
BARUNG

GESUNDHEIT.
GANZHEIT.
HARMONIE.

MEIN KONZEPT: GESUNDHEIT. GANZHEIT. HARMONIE.

Die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele ist mein zentrales Thema. Ganzheitliche Behandlungsansätze habe ich in den Behandlungsmethoden der Chinesischen Medizin TCM, durch meine Ausbildung in Shiatsu und im indischen Ayurveda über die Ausbildung zur Yogalehrerin gefunden.

EIN GANZHEITLICHER ANSATZ

Viele Krankheiten entstehen durch ein Ungleichgewicht der Energien im Körper. Erst wenn wir Schmerzen spüren, nehmen wir die Signale ernst.

Der Körper spricht eine ehrliche Sprache und teilt uns zuverlässig mit, wenn das System zu weit aus der Balance geraten ist und sich verschiedene körperliche Beschwerden entwickelt haben. Mit einer gezielt eingesetzten ganzheitlichen Behandlung können Sie Ihre Selbstheilung unterstützen.

EIN LEBEN LANG IN BEWEGUNG

In meinem Berufsleben als Sport- und Gymnastiklehrerin habe ich auf Vereinsebene im Erwachsenen- und Kinderbereich viele Erfahrungen sammeln können.

Über den therapeutischen Tanz fand ich den Weg zu unterschiedlichen Körpertherapien. Nach meiner Ausbildung zur Physiotherapeutin arbeitete ich einige Jahre in Praxen und als Bewegungstherapeutin im Psychosomatischen Bereich.

In meiner kassenärztlichen Praxis für Physiotherapie in Stuttgart-Sillenbuch waren meine Arbeitsschwerpunkte die Neurologie und die Nachsorge von Krebspatienten.

HEILUNG UND DER WEG DAHIN

Wie findet Heilung statt? Wie kann ich Menschen unterstützen in ihrem Bemühen um Gesundheit? Diese Fragen haben mich zu vielen Fort- und Weiterbildungen veranlasst. In meiner Ganzheitlichen Praxis habe ich Raum für neue Erfahrungen geschaffen und lade Sie dazu ein, Ihre Behandlung für Ihr Wohlbefinden zu finden.

*Gesundheit ist unser natürlicher
Zustand. Jede wirkliche Heilung
ist in Wahrheit Selbstheilung!*

DR. BERNIE SIEGEL

ZU MEINER PERSON

MEINE AUSBILDUNG

- Sport- und Gymnastiklehrerin
- Physiotherapeutin
- Leiterin für therapeutischen Tanz DGT
- Yogalehrerin Hatha Yoga (Sivananda)
- Yoga für Herz- und Krebskranke Menschen



MEINE PHILOSOPHIE

Gesundheit und Bewegung gehören zusammen. Über und durch unseren Körper können wir unseren Geist und unsere Gefühle erforschen und behandeln. In vielen Kulturen gibt es keine Trennung zwischen Körper und Seele. Wird der Körper berührt, so berühre ich auch die Seele. Es entsteht Achtsamkeit in der Begegnung. In meinen Behandlungen und Therapieangeboten begegne ich Ihnen achtsam und wertschätzend.



Physiotherapie



Cranio Sacrale Therapie



Yoga